

1 地区運動教室等の実施状況

項目／年度		H29		H30		R1 (R2年1月末)		
地区運動教室	実施箇所数	27 箇所		28 箇所		29 箇所		
	実参加者数	581 人		587 人		586 人		
	延参加者数	13,927 人		14,319 人		12,800 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	6	0.1%	13	0.1%	9	0.1%
		40～64歳	977	7.0%	667	4.7%	639	5.0%
65歳以上		12,944	92.9%	13,639	95.2%	12,152	94.9%	
健康体教室	実施箇所数	4 箇所		4 箇所		4 箇所		
	実参加者数	332 人		334 人		334 人		
	延参加者数	13,470 人		13,159 人		10,714 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	0	0.0%	14	0.1%	0	0.0%
		40～64歳	2,232	16.6%	2,316	17.6%	1,342	12.5%
65歳以上		11,238	83.4%	10,829	82.3%	9,372	87.5%	
水中運動教室	実施コース数	4期：延20コース		4期：延20コース		4期：延20コース		
	実参加者数	561 人		582 人		565 人		
	延参加者数	4,399 人		4,768 人		3,827 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	70	1.6%	75	1.6%	82	2.1%
		40～64歳	1,721	39.1%	1,954	41.0%	1,571	41.1%
65歳以上		2,608	59.3%	2,739	57.4%	2,174	56.8%	

2 健康づくりセンター「はぴねす」の利用状況

項目／年度		H29		H30		R1 (R1年12月末)	
利用者数		81,295		82,285		58,164	
利用者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
年齢別	39歳以下	15,383	18.9%	15,146	18.4%	10,144	17.4%
	40～64歳	38,198	47.0%	38,939	47.3%	27,142	46.7%
	65歳以上	23,121	28.5%	25,076	30.5%	18,121	31.2%
	未登録者（年齢不明）	4,593	5.6%	3,124	3.8%	2,757	4.7%
施設別	フィットネスルーム	33,075	40.7%	34,936	42.4%	22,140	38.1%
	スタジオ	21,244	26.1%	20,377	24.8%	15,168	26.1%
	風呂	26,976	33.2%	26,972	32.8%	20,856	35.8%
出張指導（回数・参加人数）		35回・712人		27回・543人		19回・272人	
その他事業		はぴねす健診 受診者数 84人		はぴねす健診 受診者数 74人		はぴねす健診 受診者数 59人	

3 健康ポイントラリー10の実施状況

(単位：人)

項目／年度		H29		H30		R1 (R2年1月末)	
応募者数		511		538		529	
内訳	男	55		33		27	
	女	456		505		502	
当選者数		140		115		(後日抽選：182名予定)	